



## Seminarausschreibung

# Gesunde Mitarbeiter – Gesunde Einrichtungen

### Beschreibung:

In sozialen Berufen ist die Gesamtverweildauer geringer als in anderen Berufen. Das führt u. a. zu einer hohen Fluktuation. Somit heißt es, Fachkräfte strategisch zu rekrutieren und ans Unternehmen zu binden. Die beschäftigten Arbeitnehmer/innen empfinden eine hohe Beanspruchung oft im privaten Bereich: Die Beziehungsverhältnisse leiden durch die unterschiedlichen Dienstzeiten und somit kommt die Work-Life-Balance im Leben der Fach- und Führungskräfte zu kurz. Das alles hat Folgen für den Krankenstand. Dieser ist in vielen Einrichtungen überdurchschnittlich hoch. Um hier Lösungsmöglichkeiten zu finden und Abhilfe zu schaffen, wird diese Workshop-Reihe initiiert.

### Ziele und Nutzen:

Sie brauchen ein Handlungskonzept, damit Mitarbeiter/innen gesund, motiviert und engagiert in Ihrer Einrichtung arbeiten und verbleiben? Wir vermitteln Ihnen dazu die Kompetenzen, Erfahrungen und das Wissen. Im Rahmen unserer Weiterbildung mit Workshopanteilen bekommen Sie eine umfassende Einführung in das Thema gesundes Personalmanagement. Sie entwickeln gemeinsam im Austausch mit anderen Einrichtungsvertretern aus der Sozialwirtschaft eine Erstdiagnose zur Identifizierung von gesundheitsfördernden Merkmalen (Treibern) und gesundheitsbelastenden Merkmalen (Hemmnisse). Nach der praktischen Anwendung des Diagnosetools im Unternehmen können Sie die Ergebnisse im darauffolgenden Workshop im Gespräch mit anderen Teilnehmer/-innen und den Trainerinnen auswerten. Sie entwickeln daraus ein konkretes Handlungskonzept speziell für Ihre Einrichtung mit dem Ziel der Senkung des Krankenstandes und der Fluktuationsquote sowie der Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit. Klare Umsetzungsschritte geben Ihnen die Unterstützung für Ihr weiteres Vorgehen in der Praxis.

Sie wissen nach der Weiterbildung, wie der Prozess von der Bedarfsermittlung bis zur Implementierung eines gesunden Personalmanagement systematisch aufgebaut wird, welche Maßnahmen passend zu Ihrer Einrichtung erfolgsversprechend sind und wie möglichst viele Mitarbeiter/-innen zur Teilnahme aktiviert werden können. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einstieg in der Anwendung von Methoden für eine bessere Kommunikation im Umgang mit Kollegen, zur Konfliktbewältigung, zum Selbst- und Zeitmanagement für Ihre ganz persönliche Gesundheitsförderung.

Unsere Weiterbildung unterscheidet sich von anderen Anbietern durch die Kombination von Praxiswissen und Trainingsanteilen zur Vermittlung von Methodenwerkzeug. Die langjährigen Erfahrungen der Trainerinnen in den Bereichen gesunder Personal- und Organisationsentwicklung spiegeln sich in einer Vielzahl von Praxisbeispielen in unserer Weiterbildung wieder. Unsere zertifizierte Kommunikations- und Verhaltenstrainer bringen umfassende Methodenkenntnisse mit und vermitteln diese individuell auf die Teilnehmer/-innen zugeschnitten.

## Organisatorisches:

- Termine:**
- Modul 1: 15. Februar 2012**  
Einführung in das Thema,  
Erfahrungsgeschichten, erste gute Beispiele aus der Praxis,  
Entwicklung von messbaren Erfolgskriterien für ein Gesundheitsmanagement  
Training - Zeit- und Selbstmanagement (Teil 1)
- Modul 2: 08. März 2012**  
Entwicklung eines Diagnosetools für Gesundheitsförderung zur Bestandsaufnahme in der Einrichtung  
Training - Zeit- und Selbstmanagement (Teil 2)
- Modul 3: 28. März 2012**  
Auswertung der Ergebnisse aus der Anwendung der Erstdiagnose in der Praxis,  
Entwicklung von Handlungskonzepten (Teil 1)  
Training - Einführung in Kommunikations- und Konfliktlöstechniken (Teil 1)
- Modul 4: 17. April 2012**  
Entwicklung von Handlungskonzepten (Teil 2)  
Training – Einführung in Kommunikations- und Konfliktlöstechniken mit Fallbeispielen (Teil 2)
- Uhrzeit:** jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** PARITÄTISCHES Bildungswerk, Landesverband Sachsen-Anhalt e.V., Wiener Straße 2, 39112 Magdeburg
- Referentin:** Annette Möbus, Daniela Chudoba,  
chubus GmbH Organisations- und Personalentwicklung
- Persönliche Beratung:** Sabine Mantei  
Tel. 0391/6293304, e-mail: smantei@paritaet-lsa.de
- Teilnehmerbeitrag:** Ein Teilnehmerbeitrag wird nicht erhoben. Die Qualifizierung ist ESF- gefördert.  
Für die Verpflegung (Getränke, Kaffee, Gebäck, Mittagessen) entstehen Kosten in Höhe von 10,00 €/ Tag. Die Gesamtkosten in Höhe von 40,00 € sind am ersten Seminartag zu entrichten.
- Teilnahmevoraussetzungen:** Als Nachweis für die Kofinanzierung ist die Vorlage der Einkommensbescheinigung erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die relevanten Unterlagen.

<b>Zielgruppe:</b>	Alle Verantwortlichen und Beteiligten mit Personalverantwortung in Mitgliedseinrichtungen des PARITÄTISCHEN Sachsen-Anhalt (Führungskräfte, Betriebsräte, Verantwortliche für das betriebliche Gesundheitsmanagement, interessierte Mitarbeiter)
<b>Methode</b>	Vortrag, Übungen, Gruppenarbeit, Praxisanwendung, Bearbeiten von konkreten Fallbeispielen
<b>Anmeldeschluss:</b>	16. Januar 2012